

**KBO**



**Uithuizen**



# **Jaarprogramma 2024-2025**

Beste KBO-leden,

Zoals u ziet is er voor het seizoen 2024-2025 een veel eenvoudiger programmaboekje gemaakt dan u voorgaande jaren gewend was. Dit omdat het nodig was om op de uitgaven te bezuinigen. Zowel de kosten van het drukwerk als van de sprekers worden steeds hoger. Ook loopt het aantal leden terug en nemen de inkomsten daardoor af. Zoals al bij de jaarvergadering in februari werd aangekondigd, is daarom besloten om een goedkoper boekje te maken en ook om het lidmaatschapsgeld met € 5,- te verhogen. Dat geeft genoeg ruimte om voor het nieuwe seizoen weer een mooi programma samen te stellen.

De opening van het seizoen is op donderdag 26 september in het Vincentiusgebouw, met een viering door Jolanda Tuma, u bekend van haar presentatie over Titus Brandsma in 2022.

Uw speciale aandacht wordt gevraagd voor de provinciale ledendag op woensdag 16 oktober van 10.00 tot ongeveer 15.30 uur. Elke twee jaar organiseert een van de 9 Groninger KBO-afdelingen zo'n bijeenkomst en dit jaar wordt dit door onze afdeling gedaan. Verderop in het boekje vindt u het programma. Let op: opgave is nodig! Dit kan van 1 t/m 30 september bij Els ten Boer of Ria Carpay.

Op 27 februari is er na de ledenvergadering een presentatie van de Cliniclowns; door omstandigheden kwam die het vorig seizoen te vervallen. Houd er a.u.b. rekening mee dat er dan een collecte zal zijn voor het zinvolle werk dat de CliniClowns overal in het land doen voor zieke kinderen en mensen met een beperking of dementie.

Graag tot ziens bij de openingsbijeenkomst op donderdag 26 september!

Vriendelijke groeten,  
het KBO-bestuur: Els ten Boer, Ria Carpay en Kees Luykx.

*Voorkant:  
Molen Goliath en windturbines bij de Eemshaven.*

## **Goed om te weten:**

- De bijeenkomsten zijn van 14.30 tot 17.00 uur.
- Als u vervoer nodig hebt om naar een van de middagen te komen, kunt u dit doorgeven aan Els ten Boer: 0595 431994.
- Als u een idee hebt voor een leuke bijeenkomst, een nieuw spel, een nieuwe activiteit of wat dan ook: laat het uw bestuur weten.
- Voor de kaart- en spelmiddagen wordt een bijdrage van € 2,00 gevraagd.
- Als u een keer hulp nodig hebt, bijv. bij het halen van boodschappen, bij vervoer naar het ziekenhuis of bij iets anders, dan kunt u terecht bij Veur Mekoar, een onderdeel van Werk op Maat. Tel. 0595 433245.
- Als u zich ergens voor opgeeft en niet tijdig afzegt, zijn de kosten wel voor uw rekening.
- Gasten zijn altijd welkom!

## **Financiële zaken**

De contributie voor het seizoen 2024-2025 bedraagt € 35,00 persoon en € 65,00 voor paren. De nota vindt u bij dit programmaboekje.

Vriendelijk verzoek om het bedrag *in de maand september 2024* over te maken aan de penningmeester op NL87 RABO 0363 6370 36 t.n.v. Kath. Bond van Ouderen, Warffum. Als alle bedragen in dezelfde maand binnenkomen, zijn de bankkosten namelijk lager.

Betaling per bank heeft de voorkeur, maar desgewenst kunt u het verschuldigde bedrag ook contant voldoen op de eerste bijeenkomst op donderdag 26 september a.s.

## **Kaart- en spelmiddagen**

Elke maand kan er op de tweede donderdag in de pastorie een kaartje worden gelegd of een spelletje rummikub, scrabble of triominos worden gespeeld. Of iets anders, u kunt ook een spel meebrengen dat u zelf leuk vindt om te doen.

Aanvang om 14.30 uur – opgave is niet nodig. Er wordt een bijdrage van € 2,00 gevraagd voor koffie/thee met wat lekkers.

<b>Data in 2024:</b>	10 oktober	14 november	12 december
<b>Data in 2025:</b>	9 januari	13 februari	13 maart
	10 april	8 mei	12 juni
	10 juli	14 augustus	11 september

### **Donderdag 26-9-2024      Openingsviering**

Door Jolanda Tuma. Na de viering zal zij vertellen over de pelgrims-tocht die zij in 2023 samen met haar dochter maakte in Zweeds Lapland. Het was een wandeltocht langs zeven Merkstenen van Dag Hammarskjöld, afgewisseld met gedachten over zijn werk. Hij was van 1953 tot 1961 secretaris-generaal van de Verenigde Naties. Postuum verscheen van zijn hand 'Merkstenen', een bundel mystieke, zeer persoonlijke dagboekfragmenten. Over de 110 km lange tocht schreef Jolanda een reisverslag: 'Bij iedere stap minder gebonden'. Een reisverslag, maar vooral ook een verhaal over het leven en de innerlijke weg die daarachter schuilgaat. Het boekje is deze middag te koop voor € 14,95.

*Jolanda Tuma is pastor en geestelijk verzorger; zij is als zelfstandige werkzaam voor de Protestantse Kerk en voor het Netwerk voor Levensvragen.*

### **Woensdag 16-10-2024      Provinciale ledendag KBO**

Aanmelding is nodig en kan van 1 t/m 30 september bij Els ten Boer, 0595 431994 of Ria Carpay, 0595 415234 / [riacarpay@gmail.com](mailto:riacarpay@gmail.com).  
Eigen bijdrage: € 17,50 – graag vóór 10 oktober overmaken op NL87 RABO 0363 6370 36 t.n.v. Kath. Bond van Ouderen, Warffum.

Aanvang 10.00 uur (het Vincentiusgebouw is vanaf 09.30 uur open).

- 's Morgens laat mevr. Renée Jones-Bos ons kennismaken met haar werk als ambassadeur in Washington en Moskou. Het was indertijd een voorstel van Jos Bos om haar niet voor deze dag te vragen. Renée heeft de uitnodiging graag geaccepteerd ter nagedachtenis aan haar tante; het is jammer dat Jos er zelf niet meer bij kan zijn.

- In de lunchpauze is er, voor wie dat wil, ook even tijd om de benen te strekken en onze kerk te bezoeken, waar Rob Rubertus het een en ander zal vertellen over de geschiedenis en het interieur.
- Om 14.00 uur gaat het programma weer verder in het Vincentiusgebouw met vertoning van de documentaire 'Weg uit de stad'. Deze laat zien hoe twee stellen een ander leven beginnen in de provincie Groningen. Eén paar, Liz Wijma en Jouke Anema, hebben in 2018 de biologisch-dynamische Eemstuin in Uithuizermeeden overgenomen. Wij hopen dat zij vanmiddag ook aanwezig kunnen zijn om toelichting te geven of vragen te beantwoorden.

Sluiting omstreeks 15.30 uur.

### **Donderdag 28-11-2024    Mantelzorg**

Mw. Joke Stoutjesdijk vertelt over haar werk bij Mensenwerk Het Hogeland. Mantelzorgers kunnen hier terecht met vragen over praktische hulp en over welke regelingen en voorzieningen er zijn. Ook wordt er begeleiding geboden en advies en emotionele steun gegeven. Verder is er bij Mensenwerk Het Hogeland een mogelijkheid voor respijtzorg (vervangende zorg om even te kunnen bijtanken), er zijn trainingen en cursussen, voorlichting, lotgenotengroepen en nog meer.

*Mw. Joke Stoutjesdijk is mantelzorgconsulent bij de gemeente Het Hogeland.*

### **Woensdag 18-12-2024    Kerstmiddag**

Kerstmiddag met Marika Meijer, voormalig pastoraal werkster en medebeheerder van de Mariakerk in Oosterwijtwerd. We hebben kennis met haar kunnen maken bij de afsluiting van het vorige seizoen op 23 mei.

Er zal weer een heerlijke maaltijd worden verzorgd door Ina Mulder, ons welbekend. Kosten: € 15,00, te voldoen bij binnenkomst.

Opgave: vóór 11 december bij Els ten Boer, 0595 431994 of bij Ria Carpay, 0595 415234 / riacarpay@gmail.com.

## **Donderdag 30-1-2024      Het verhaal van Delft**

Willem van Karsen maakt met ons een stadswandeling door Delft. Er zal bijzondere aandacht zijn voor Johannes Vermeer, de schilder die zijn leven lang in Delft heeft gewoond en gewerkt. Ook komt Willem van Oranje aan bod, die in Delft is vermoord en in de Nieuwe Kerk een prachtig grafmonument heeft. Verder bekijken we verschillende fraaie gebouwen en horen we over de VOC, Delfshaven en allerlei bekende Nederlanders, zoals Piet Hein, Maarten Tromp en Carel Kraayenhof.

*Willem van Karsen woont in Siddeburen. Hij is geboren en getogen in Delft en was daar o.a. stadsgids. Inmiddels is hij met pensioen en actief in de parochie van Delfzijl.*

## **Donderdag 27-2-2025      Ledenvergadering en CliniClowns**

Er wordt verslag gedaan van de activiteiten in het afgelopen kalenderjaar en er wordt een overzicht gegeven van de inkomsten en uitgaven.

Na het officiële gedeelte maken we kennis met het werk van de CliniClowns. Hiervoor zal een **collecte** gehouden worden.

*Met creativiteit, humor en improvisatiespel doen de CliniClowns er alles aan om zieke kinderen en mensen met een beperking of dementie een onbezorgd moment te geven. Door even écht contact te maken, zorgen zij dat iemand zich emotioneel sterker voelt.*

## **Donderdag 27-3-2025      Vroom & Dreesmann**

Drs. Philippe Hondelink vertelt over de opkomst en ondergang van Vroom & Dreesmann, het lange tijd grootste detailhandelsbedrijf van Nederland. Jarenlang verzamelde hij V&D-artikelen, zoveel mogelijk in de originele verpakking. Hij droeg zijn verzameling in 2023 over aan het Openlucht Museum in Arnhem. Ook publiceerde hij diverse artikelen over het concern en over de families Vroom en Dreesmann. In 2016 verscheen van zijn hand 'Vroom & Dreesmann: de opkomst en ondergang van het warenhuis (1887-2016)'.

*Philippe Hondelink is V&D-historicus en werkte tijdens zijn studie aan de Rijksuniversiteit Groningen bij het V&D-filiaal in die stad. Hij is als*

*economisch sociaal historicus afgestudeerd op de ontstaansgeschiedenis van V&D.*

- ❖ *Mocht u thuis nog voorwerpen hebben met het V&D-logo of het logo van aanverwante merken zoals Vendomatic, Vendex of Vendorama, en wilt u die aan hem afstaan, dan kunt u ze vanmiddag meebrengen.*

## **Donderdag 24-4-2025      Cholesterol en vet**

Stoffel Reiffers heeft ons in oktober 2021 voorgelicht over gebruik en misbruik van suiker. Vanmiddag geeft hij een presentatie over cholesterol en vet. Men wordt in het algemeen hiervoor bang gemaakt. Waarom is dat zo en is dat wel terecht? Wat is de functie van cholesterol en wat doet ons lichaam met vet? Stoffel zal het ons uitgebreid uitleggen.

*Stoffer Reiffers is gepromoveerd in de synthetische organische chemie en gespecialiseerd in radio-farmaceutische chemie. Hij heeft bijna 35 jaar in ziekenhuizen gewerkt op de afdeling nucleaire geneeskunde. Daarnaast is hij klinisch fysisicus. Hij heeft zich verdiept in verschillende gezondheidsproblemen waar mensen heden ten dage mee te maken kunnen krijgen.*

## **Donderdag 22-5-2025      Uitstapje**

Nadere informatie volgt te zijner tijd.



**Voorzitter:**  
vacature



**Penningmeester:**  
**Kees Luykx**  
Rottumeroog 1  
9989 CP Warffum  
Tel.: 0595 422355  
E-mail:  
[c.luykx@comveeweb.nl](mailto:c.luykx@comveeweb.nl)



**Secretaris: Ria Carpay**  
Westerdijkstraat 19  
9983 PR Rodeschool  
Tel.: 0595 415234  
E-mail:  
[riacarpay@gmail.com](mailto:riacarpay@gmail.com)



**Bestuurslid:**  
**Els ten Boer-Rijploeg**  
Oosterstraat 39  
9981 CN Uithuizen  
Tel.: 0595 431994

### Overzicht programma 2024

26 sept.	Vincentiusgebouw	Jolanda Tuma: openingsviering en verslag voettocht langs 'Merkstenen' Hammerskjöld
10 okt.	pastorie	kaart- en spelmiddag
<b>16 okt. woensdag</b>	Vincentiusgebouw	Provinciale ledendag met Renée Jones-Bos en documentaire 'Weg uit de stad'
14 nov.	pastorie	kaart- en spelmiddag
28 nov.	Vincentiusgebouw	Joke Stoutjesdijk: mantelzorg
12 dec.	pastorie	kaart- en spelmiddag
<b>18 dec. woensdag</b>	Vincentiusgebouw	kerstmiddag met Marika Meijer, afgesloten met een kerstmaaltijd

### Overzicht programma 2025

9 jan.	pastorie	kaart- en spelmiddag
<b>30 jan.</b>	Vincentiusgebouw	Willem van Karsen: wandeling door Delft
13 febr.	pastorie	kaart- en spelmiddag
27 febr.	Vincentiusgebouw	Jaarvergadering en Cliniclowns ( <b>+collecte</b> )
13 maart	pastorie	kaart- en spelmiddag
27 maart	Vincentiusgebouw	Philippe Hondelink: geschiedenis van V&D
10 april	pastorie	kaart- en spelmiddag
24 april	Vincentiusgebouw	Stoffel Reiffers: vet en cholesterol
8 mei	pastorie	kaart- en spelmiddag
22 mei		<b>uitstapje</b> - nadere informatie volgt
12 juni	pastorie	kaart- en spelmiddag
10 juli	pastorie	kaart- en spelmiddag
14 aug.	pastorie	kaart- en spelmiddag
11 sept.	pastorie	kaart- en spelmiddag